

Innostu kestovaipoista!



Tämän oppaan on tuottanut Jätelaitosyhdistys ry.
Takakannessa luetellut jätelaitokset ovat toimineet
oppaan rahoittajina.

Lisäksi opas on saanut rahoitusta
YTV:n jätteen synnyn ehkäisyyn tähtäävän
WastePrevKit-hankkeesta, joka kuuluu
Euroopan Unionin Life-tukiohjelmaan.

JLY- Jätelaitosyhdistys ry
Fredrikinkatu 61 A 60 8. krs.
00100 Helsinki
Puh. (09) 2780 0775
www.jly.fi

Om ni önskar den här brochyren på svenska,
kan ni beställa den från närmaste avfallsverk
(se listan på sidan 20).

Ni kan också läsa den på eller skiva ut den från
Avfallsföreningens webbsidor på adressen
www.jly.fi/julkaisut.htm

Teksti: Tanja Hyttinen
Kuvat: Sami Pesonen
Taitto: Markku Saarinen

Painovuosi: 2008

Kestovaippaopas

Sisällys

Valitsisinko kestoaiapat?	4
Mitä kestoaiapat ovat?.....	6
Kestovaiippon hankinta.....	8
Miten lähtisin liikkeelle?.....	8
Paljonko vaiippon tarvitaan?.....	8
Paljonko kestoaiapat tulevat maksamaan?.....	9
Mitä materiaaleja kestoaiapoissa käytetään?.....	11
Kokeilisinko vaiippon ompelamista?	12
Kestovaiippon käyttö ja huolto	13
Vaiipan vaihto.....	13
Vaiippon huuhtelu käytön jälkeen	13
Likaisten vaiippon säilytys.....	13
Tuuletus	13
Vaiippon pesu	14
Kuivatus	14
Kestovaiapat matkoilla.....	14
Kokemuksia kestoaiapoista	15
Herkkäihoisen lapsen vaipatus	16
Harson taitteluohje	17
Lisätietoa.....	18
Valmistajia ja maahantuojia	19

Valitsisinko kestovaipat?

Haluan säästää rahaa

Kyllä, kes tovaippoja käyttämällä voi säästää rahaa. Hankintakustannukset voivat tuntua suurilta, mutta vaippoja voi käyttää useammalla lapsella, jolloin seuraavien lasten kohdalla kustannuksia tulee ai-noastaan pesuista. Lisäksi kestovaipoilla on hyvä jälleenmyyntiarvo. Hankintakustannuksissa säästää ostamalla osan vaipoista käytettynä tai tekemällä niitä itse.

Haluan osaltani pienentää ympäristökuormitusta

Kyllä, kestovaipat ovat ympäristöystävällinen vaihtoehto. Lapsi käyt-tää Kuluttajatutkimuskeskuksen mukaan noin 5 000 kertakäyttövaip-paa vaippakautensa (noin 2,5 v) aikana. Kestovaippoja riittää mallista riippuen noin 30 kappaletta ja samoja vaippoja voi käyttää useam-malla lapsella.

Kertakäyttövaipat voivat muodostaa jopa puolet lapsiperheessä syntyvästä sekajätteestä.¹⁾ Kaatopaikalla kertavaippojen hajoaminen kestää satoja vuosia ja niiden hajotessa syntyy metaania, joka on voimakkaasti kasvihuoneilmiötä edistävä kaasu. Myös kertakäyttö-vaippojen valmistaminen, varastoiminen ja kuljetukset lisäävät kuor-mitusta. Kestovaippojen kuormitus muodostuu pääasiassa puuvillan viljelystä, tekokuitujen valmistamisesta ja vaippojen pesusta.

Kertakäyttövaippojen on arvioitu kuluttavan luonnonvaroja noin kolme kertaa enemmän kuin kestovaippojen.²⁾ Kestovaippojen kuor-mitusta voi pienentää välttämällä vaippojen koneellista kuivattamis-ta, pesemällä täysiä koneellisia ja käyttämällä ympäristöystävällisiä pesuaineita.

1) YTV 2007:1

2) Haaparanta 2002

”Tiesitkö, että lapsen vaip-pakauden aikana kertakäyt-tövaipoista syntyy yhden henkilöauton painon verran jätettä?”

✓ Haluan tietää, mitä materiaaleja on lapseni ihoa vasten

Kyllä, kestovaipat ovat myös terveellinen vaihtoehto lapsen iholle, sillä oikein valitut ja huolletut kestovaipat eivät sisällä allergiaa aiheuttavia ainesosia. Materiaalivaihtoehtoja ovat esimerkiksi luonnonmukaisesti tuotettu puuvilla, antibakteerinen hamppu- tai bambukangas sekä hahtuvavilla. Käyttämällä hajusteettomia ja ympäristöystävällisiä pesuaineita vaippoihin ei kerry kemikaaleja. Kestovaipat hiostavat vähemmän kuin kertavaipat, koska ne eivät tavallisesti sisällä muovia.

✓ Haluan nauttia vaipanvaihdosta

Kyllä, värikkäät kuosit piristävät vaipanvaihtoa ja tuovat vaihtelua arkeen. Kuosivaihtoehtoja on jokaiseen makuun ja nykyaikaiset mallit ovat myös helppokäyttöisiä. Kestovaippoja voi hyvin käyttää kertakäyttövaippojen ohella. Yksikin kestovaippa päivässä vähentää jätettä 365 vaipalla vuodessa.



Mitä kesto-vaipat ovat?

Kestovaipat ovat pestäviä vaippoja, jotka on valmistettu erilaisista luonnonkuiduista tai hengittävästä tekokuiduista. Käytännössä kesto-vaippaan tarvitaan kaksi osaa: kerros, joka imee nestettä sekä kerros, joka pitää kosteuden poissa lapsen vaatteista. Tämän lisäksi vaippaan voidaan lisätä vielä hoito- tai kuivaliina. Osia voi yhdistellä tarpeen mukaan. Yksinkertaisuuden vuoksi tässä esitellään neljä erilaista kokonaisuutta: harso + tekokuitukuori, sisävaippa + villahousut, taskuvaippa + imuosa sekä A-I-O eli vaippa, jossa on kaikki tarvittava yhdessä vaipassa.

Harso + tekokuitukuori

Soveltuu erityisesti vastasyntyneen vaipaksi

- + Edullinen vaihtoehto, harsoa voi käyttää koko vaippaiän erilaisilla taitoksilla
- Harson taittelu vaatii opettelusta (ohje oppaan sivulla 17)



Harso

Tekokuitukuori

Sisävaippa + villahousut

Soveltuu erityisesti yövaipaksi

- + Imukykyinen ja hengittävä paketti, käytössä ei tule yleensä ohivuotoja
 - Paketti voi vaikuttaa isolta
- Teolliset villahousut



Sisävaippa

Hahtuvavillahousut

Taskuvaippa + imu

Soveltuu erityisesti vierailu- tai päiväkotivaipaksi ja matkoille

- + Helppo pukea päälle isomallekin taaperolle, erilliset osat kuivuvat nopeasti
- Käytössä voi tulla ohivuotoja, jos vaippa istuu huonosti

Taskuvaippa

Imu



A-I-O eli All-In-One

Soveltuu erityisesti vierailu- tai päiväkotivaipaksi

- + Kaikki tarvittava yhdessä, nopea pukea päälle
- Kuivuu hitaasti, hankintahinnaltaan kallis

AIO auki

AIO kiinni



Lisää vaippasanastoa aloittelijoille löytyy Kestovaippainfosta, ks. s. 18

Kestovaippojen hankinta

Miten lähtisin liikkeelle?

Kestovaippavalikoima on nykyään monipuolinen ja laajenee jatkuvasti. Helpointa on aloittaa esimerkiksi äitiyspakkauksen vaipoilla ja kokeilla niiden lisäksi paria erilaista vaippatyyppejä. Näin löytää omalle lapselle parhaiten sopivan yhdistelmän, eikä alkuhankinta tule liian kalliiksi. Hyvä ratkaisu on myös lainata paketti vaippoja kokeiluun tai ostaa yksittäiskappaleita käytettynä.

Kestovaippayhdistys (www.kestovaippayhdistys.fi) järjestää monella paikkakunnalla tapaamisia, joissa pääsee kyselemään kokeneemmilta vinkkejä aloitukseen. Puolueeton ja kattava sivusto kestovaipoista löytyy osoitteesta www.kestovaippainfo.fi.

Uusia vaippoja myyvät lukuisat valmistajat, maahantuojat ja jälleenmyyjät. Ostamalla kestovaippoja tuet samalla suomalaisia pienyrityksiä. Vaippoja voi helposti tilata myös netin kautta. Oppaan lopussa sivulla 19 on lueteltuna valmistajia ja maahantuojia. Myyjät opastavat mielellään alkuun, joten kannattaa rohkeasti kysellä apua.

Paljonko vaippoja tarvitaan?

Tarvittavien vaippojen määrä riippuu lapsen iästä, vaippojen pesutheydestä ja kuivumisajasta. Vauvalla vaippoja kuluu enemmän kuin taaperolla. Kokoaikaisessa käytössä vaippoja tarvitaan yleensä noin seitsemän kappaletta päivässä ja vaippoja on hyvä olla noin kolmeksi päiväksi, jotta niitä ei tarvitse pestä joka päivä.

Kuoriosaa (tekokuitukuori tai villahousut) ei tarvitse pestä jokaisen käytön jälkeen, jos se ei ole likainen, joten kolme kappaletta kutakin kokoa voi riittää.

Yleisesti vaippakokoja on kolme: S-koko (n. 3–7 kg), M-koko (n. 6–10 kg) ja L-koko (n. 9–14 kg), mutta on myös olemassa koko vaippaiän sopivia malleja. Lapsen ruumiinrakenne vaikuttaa sopivan koon valintaan. Harsot käyvät erilaisilla taitoksilla aina vauvasta taaperolle.

Kestovaippainfon myyjätietokannasta voit etsiä yrityksiä omalta paikkakunnaltasi.

Kestovaippayhdistyksellä on vaippalainamoita eri puolella Suomea, joilla pääsee helposti kokeilemaan erilaisia vaippoja halvalla.

Kankaisia kuivaliinoja on hyvä olla 5–15 kappaletta. Kuitupaperisia liinoja kuuluu yksi käyttöä kohti ja ne tulee heittää roskikseen tai kompostiin käytön jälkeen. Kankainen tai kuitupaperinen liina vähentää vaipan tahraantumista ja helpottaa vaipan huuhtelua. Silkkisiä hoitoliinoja voi hankkia muutaman, mikäli lapsella on herkkä iho.

Paljonko kestovaipat tulevat maksamaan?

Kestovaippojen hinnat vaihtelevat parista eurosta useaan kymmeneen euroon riippuen mallista. Alla olevaan taulukkoon on koottu hintahaarukat vaipoille tai vaipan osille. Hinnat ovat suuntaa-antavia. Uusien vaippojen lisäksi taulukkoon on arvioitu käytettyjen vaippojen hintataso ja materiaalikustannukset itse tehdyille vaipoille, kun materiaalit hankitaan uutena.

Hintahaarukat kestovaipoille tai vaipan osille (hankintahinnat uusille vaipoille, arvio käytettyjen vaippojen hinnalle ja uusista materiaaleista itse tehtyjen vaippojen materiaalikustannuksille)

Vaippa / osa	Uutena (euroa)	Käytetty (euroa)	Itse tehty (euroa)
Harso	2–3,5	< 2	< 2
Tekokuitukuori	10–20	< 10	5–8
Sisävaippa	5–25	< 15	6–12
Teolliset villahousut	15–30	< 20	–
Hahtuvavillahousut	18–40	< 20	3–25
Taskuvaippa	15–20	< 15	4–7
Imu	4–10	< 8	2–5
All-In-One	15–25	< 20	8–12

Halvimmillaan uudet vaipat saa noin 150 eurolla, jos hankkii harsoja ja tekokuitukuoria. All-in-one-vaipat koko vaippakaudelle maksavat vähintään 750 euroa. Vaippoja voi ostaa myös käytettynä ja myydä turhat pois. Itse tehdyille vaippavarastolle tulee hintaa keskimäärin 50–300 euroa. Kierrätysmateriaaleista ompelemalla vaipat voi saada kasaan lähes ilmaiseksi.

Käyttökustannuksia tulee vaippojen pesuista. Mikäli vaipat pestään joka toinen päivä 60 asteessa 6 kg:n koneessa, sähkön hinnaksi saadaan 33 euroa/vuosi ja veden hinnaksi 22 euroa/vuosi. Pesuainetta kuluu n. 0,5 dl per pesu, jolloin pesuainekuluja tulee noin 34 euroa/vuosi. Tällöin koko vaippakauden pesukustannukset ovat yhteensä 222 euroa. Kuivaaminen kuivausrummussa lisää kustannuksia 62 euroa/vuosi.¹⁾

Vaipat saa yleensä myytyä eteenpäin vähintään puolella ostohinnasta riippuen vaipan kunnosta. Vaipat voi myös säilyttää seuraaville lapsille, jolloin kuluja tulee jatkossa vain pesuista.

Kertakäyttövaipoille kustannuksia tulee minimissään noin 1000 euroa, jos pienimmän koon vaippoja käytetään puoli vuotta, keskimäistä kokoa puoli vuotta ja suurinta kokoa puolitoista vuotta. Vaipat vaihdetaan ensimmäisen vuoden aikana 7 kertaa vuorokaudessa, jonka jälkeen vaihtoja on 4 vuorokaudessa. Vaippojen hinnat ovat 0,17 euroa/pienin koko, 0,19 euroa/keskikoko ja 0,25 euroa/suurin koko.

Jäteastian ylimääräinen tyhjennys kerran kuukaudessa lisää kertakäyttövaippojen kustannuksia 150 euroa vaippakauden aikana.

1) Sähköä kuluu noin 1 kWh/pesu ja 4 kWh/rumpukuivaus. Vettä kuluu 60L/pesu. Sähkön hinta 8,56 senttiä/kWh (Helsingin energia 2007), vesimaksu 1,96e/kuutiometri (Helsingin vesi 2007), 240L jäteastian tyhjennys 4,94e/kerta (YTV 2007) ja pesuaine 3e/850g.

Useammalla lapsella säästöä kertyy huomattavasti. Esimerkiksi kolmen lapsen vaipatus kestovaipoilla maksaa halvimmillaan 816 euroa, kun taas kertakäyttövaippoihin kuluu yllä olevan laskelman mukaan vähintään 3450 euroa!

Mitä materiaaleja kesto-vaipoissa käytetään?

Perinteisiä materiaaleja nestettä imevään kerrokseen ovat harsokangas, puuvillaflanelli, frotee, joustofrotee ja trikoo. Myös pellavaa voi käyttää. Nykyisin kangasvalikoima on laajentunut ja puuvillan lisäksi saatavilla on myös hampusta, bambusta ja puuvilla-tekokuitu sekoitteesta valmistettuja kankaita. Kangasnimikkeitä ovat froteen ja trikoon lisäksi mm. fleece, velour ja sherpa.

Kuivaliinakankaaksi soveltuu ohut mikrofleece, kuivaliineulos (polypropeenineulos), coolmax tai polyesterimokka.

Kosteudenpitäväksi kankaaksi suositellaan polyuretaanilaminoituja kankaita (PUL), sillä kankaan tulee kestää pesua 60 asteessa.

Kangas-kauppojen sadetakikankaat tai muovitetut froteet eivät sovellu vaippakäyttöön. Villa-laadut, joissa on tallella villan oma rasva lanoliini (esim. merinovilla ja hahtuva) sen sijaan sopivat kosteudenpitäväksi kerrokseksi, sillä ne pystyvät imevään kosteutta itseensä tuntumatta märältä. Villa on luonnollinen ja antibakteerinen vaihtoehto vaippakuoreksi. Myös tietyt polyesterfleeceet soveltuvat kaksinkertaisena vaippakuoren materiaaliksi.



Kokeilisinko vaippon ompelemista?

Ompelemalla vaippoja kierrätysmateriaaleista voit säästää sekä rahaa että luontoa. Esimerkiksi vanhoista pyyhkeistä tulee lisämuja, kun ompelee 2–3 kerrosta kangasta yhteen 15x35(40)cm mittaisiksi suorakaiteiksi. Flanellipaidoista, joustofroteelakanoista ja vanhoista t-paidoista saa myös halvalla materiaaleja erilaisten sisävaippon ompeluun. Mummin vanha villapaita saa uuden elämän villahousuina ja fleece-peitteestä syntyvät persoonalliset kuori-vaipat.

Ompeluun voi käyttää myös uusia materiaaleja. Tavallisten kangaskauppojen lisäksi ompelutarvikkeita ja vaippaompeluun soveltuvia kankaita on myynnissä monissa verkkokauppoissa.

Hahtuvavillalangasta saa neulottua parissa illassa hahtuvavillahousut esimerkiksi Ruskovillan neuleohjeilla. Hahtuvavillalankaa myyvät verkkokauppojen lisäksi monet käsityöliikkeet.



Vaippon ompeluohjeita ja kaavoja löytyy Kestovaippainfosta.

Kestovaippojen käyttö ja huolto

Vaipan vaihto

Kestovaippojen vaihtaminen on yhtä helppoa kuin kertakäyttöistenkin. Jopa harson taittelun ja pukemisen vauvan päälle oppii nopeasti, jolloin siihen ei kulu kauan. Monet kesto-vaippojen käyttäjät suosivat ohuita vaippoja ja lyhyitä vaihtovälejä, jolloin pieni vauva saa terveellisiä ilmakylypyjä. Pidemmillä vaihtoväleillä, kuten päivä- ja yöunilla kannattaa käyttää lisäimuja ja kuivaliinaa, jotta lapsen iho pysyy kuivana.

Isommilta lapsilta kuivaliinan voi jättää pois, jotta lapsi oppii yhdistämään vaipan kastumisen vessahätään. Kestovaipat soveltuvat hyvin pottaharjoitteluun, koska kuivaa vaippaa voi käyttää yhä uudelleen.

Vaippojen huuhtelu käytön jälkeen

Vaippoja ei tarvitse huuhdella käytön jälkeen, jos niihin on tullut vain hieman pissaa. Kakat voi suihkuttaa esimerkiksi käsisuihkulla suoraan vessanpönttöön ja huuhtaista vaipat pikaisesti, jotta vaipat eivät tahraannu. Tahrat voi halutessaan poistaa heti sappisaippualla, joka soveltuu myös villalle ja muille aroille kuiduille (ei kuivaliinakankaille). Sappisaippuaa myydään monissa kesto-vaippa- ja luontaistuote-kaupoissa.

Likaisten vaippojen säilytys

Likaiset vaipat säilytetään ilmastisesti pesukorissa, josta ne laitetaan suoraan pesukoneeseen. Oikein säilytettynä vaipat eivät juuri haise. Hajuhaittoja voi vähentää tipauttamalla pyykkikoriin muutaman tipan eteeristä öljyä, esimerkiksi antibakteerista teepuuöljyä. Halutessaan vaippoja voi myös liottaa kannellisessa ämpärissä. Vesi tulee vaihtaa päivittäin ja siihen voi lisätä lorauksen etikkaa. Vaipat suositellaan pestäväksi vähintään kolmen päivän välein.

Vaippojen pesu

Kestovaipat pestään yleensä 60 asteessa. Pesu 90 asteessa tarvitaan, jos vaippa-alueella on tulehdus. Jotkin tekokuitukuoret kestävät vain 40 astetta, joten on hyvä selvittää sallittu pesulämpötila vaippakohdaisesti. Villahousut pestään mieluiten käsin tai hellävaraisella pesuohjelmalla 30 asteessa villanpesuun soveltuvalla pesuaineella.

Pesuainetta annostellaan paketin ohjeistusta vähemmän. Vaipoille, joissa on kuivaliina- tai kosteussulkukangas (tekokuitukuoret, taskuvaipat ja A-I-O:t) soveltuu pesuaine, jossa ei ole valkaisuainetta eikä zeoliittia, ja saippuaa mielellään alle 5 %. Sisävaipoille ja harsoille voi käyttää muitakin pesuaineita, jos ne eivät aiheuta yliherkkyysoireita lapsen iholle. Pesuainevalinnoissa kannattaa suosia ympäristömerkitä, hajusteettomia ja kotimaisia tuotteita. Huuhteluainetta ei käytetä, koska se huonontaa vaippojen imukykyä.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa vaipat olisi hyvä pestä pari kertaa. Parhaan imukykynsä materiaalit saavuttavat vasta noin 10. pesukerran jälkeen.

Kuivatus

Kuivaa vaipat mahdollisuuksien mukaan narulla, lämpimällä ilmalla mielellään ulkona. Kuivatusaika riippuu pesukoneen lingon tehosta. Tekokuitukuoret ja taskuvaipat kuivuvat parhaimmillaan muutamassa tunnissa, kun taas paksumpien vaippojen kuivuminen saattaa viedä yli vuorokauden. Kuivausrummulla vaipat saa nopeasti kuivaksi, mutta rumpu kuluttaa materiaaleja ja lisää sekä kustannuksia että ympäristökuormitusta.

Kestovaipat matkoilla

Kestovaipat soveltuvat myös matkoille. Lyhyellä matkalla, kuten kyläreissulla tai neuvolakäynnillä likaiset vaipat voi huuhdella ja kuljettaa kotiin esimerkiksi muovipussissa. Pidemmällä matkoilla kannattaa suosia ohuita ja helposti kuivuvia vaippoja, kuten taskuvaippoja tai tekokuitukuoria, joihin saa molempiin taiteltua harson imuksi.

Kokemuksia kestovaipoista

Juha Jääskinen 32 v. ja Joonas Jääskinen 1 1/2 v.

Kestovaippojen käyttö on mielestäni ehkä maailman helpoin tapa säästää rahaa, ajatella lapsen parempaa oloa, olla laiska ja vieläpä samalla ympäristövastuullinen!

Yritän karsia pois säännölliset ylimääräiset menoerät ja siksi ajatus kestovaippojen käytöstäkin oli alun perin puhtaasti taloudellinen. Valinta ei ole kaduttanut. Ensin ostamamme vaipat ovat kyllä vaihtuneet toiseen malliin, mutta se ei ole kestoilusta syntyvää säästöä rokottanut, vaipat ovat menneet kaupaksi lähes ostohintaan. Olemme huomanneet, että kestovaipoilla on todella hyvä jälleenyntiarvo.

Ei kestoilu mielestäni ole sen työläämpää kuin kertakäyttöisyys – työ vain painottuu eri asioihin. Joonas on käyttänyt matkoillakin kestovaippoja. Matkapyökinpesun olen pääosin itse hoitanut ja käyttänyt kertavaippojen ostosta säästyneet rahat mieluummin johonkin muuhun.

Suosittelen ainakin kokeilemaan kestovaippojen käyttöä. Kestovaipoista löytyy oikeasti puuvillaisia vaippoja, ei vain sellaisia, jotka tuntuvat ”puuvillaisen pehmeältä”. Vaikka kestovaippoja joutuu ehkä vaihtamaan vähän useammin päivässä, niin vaippakausi voi tällä vähäisellä panostuksella kestää jopa vuodenkin vähemmän. Uskon, että kokonaisuutena kestovaippojen käyttöön menee vähemmän aikaa, kuin kertakäyttövaippojen käyttöön.

Kestoilusta tulee nopeasti sujuva osa arkea, mutta silti se tuntuu herättävän joissakin ihmisissä kummallisia ennakkoluuloja. Ei tiedetä, että kestovaipat ovat kehittyneet huiman askeleen siitä, mitä ne olivat vielä kymmenen vuotta sitten. Myös pesukoneet ovat nykyään hyviä, muu pyykki ei varmasti pesun jälkeen haise ”vaipalta”!

Käyttäjäkokemus on vuodelta 2006



Kuva: Anne-Mari Jääskinen

Herkkäihoisen lapsen vaipatus

Vauvan iho on ohut ja herkkä, joten ihoa vasten tulevat materiaalit tulisi valita huolella. E erityisen tärkeää tämä on normaalia herkkäihoisempien lapsien kohdalla. Luonnonmateriaalit, kuten puuvilla ja silkki tuntuvat pehmeiltä ihoa vasten, eivätkä sisällä allergeenejä. Villa on hengittävä materiaali ja soveltuu herkkäihoisen lapsen vaipatukseen, jos lapsi ei ole allerginen villan omalle rasvalle lanoliinille.

Vaipat tulisi pestä pesuaineella, jossa ei ole hajusteita eikä zeoliittia. Uudemmissa pesukoneissa kannattaa valita lisähuuhtelu.

Erittäin herkkäihoiselle lapselle ihottumaa voi tulla jo pienestä määrästä kosteutta. Tällöin kannattaa käyttää sopivaa kuivaliinaa ja vaihtaa vaippa heti pissojen tultua. Silkkiliina hoitaa ärtynyttä ihoa. Lapsi voi myös olla ilman vaippaa mahdollisuuksien mukaan.

Ruoka-aineallergia voi olla yksi syy pepun punoitukseen. Punoituksen tai ihottuman jatkuessa pidempään kannattaa kääntyä lääkärin puoleen.

Kertakäyttö- ja kestovaippojen lisäksi vaihtoehtona on vaipattomuus. Vaipattomuudesta käytetään nimitystä vauvojen vessahätäviestintä eli VVV. Kyse ei ole pottakäytöstä, vaan VVV perustuu hoitajan ja vauvan väliseen havainnointiin ja vuorovaikutukseen. Paras aika aloittaa vessahätäviestintä on vastasyntyneestä noin 5 kuukauden ikään saakka, mutta sitä voi kokeilla myös isomman lapsen kanssa. Lisätietoa vaipattomuudesta löytyy verkosta esimerkiksi hakusanalla ”vaipattomuus”.



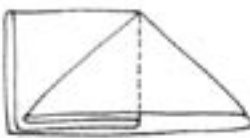
Harson taitteluohje

1. Taita vaippa nelinkerroin
2. Tartu päällimmäiseen kulmaan A ja vedä se oikealle siten, että vaippaan muodostuu kolmio.
3. Käännä koko vaippa ylösalaisin, alapuoli päälle.
4. Taittele vasen sivu vaipan keskelle imeväksi osaksi. Tarvittaessa sen sisään voi lisätä erillisen lisäimun.
5. Vaippa on nyt valmis puettavaksi. Vauva nostetaan vaipan päälle selälleen ja vaipan alareuna käännetään vauvan vatsan päälle. Vaipan tulee olla mahdollisimman tiiviisti lähellä peppua. Siivet vaipan molemmista laidoista kiedotaan napakasti vauvan vyötärölle. Päällimmäiseksi puetaan esimerkiksi villahousut. (Lähde: Ruskovilla)

1.



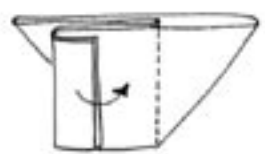
2.



3.



4.



5.

Lisätietoja

Puolueeton ja ajan tasalla oleva sivusto kestovaipoista:

www.kestovaippainfo.fi

Kestovaippainfon tietokannoista löytyvät kaikki Suomessa myytävät vaipat, vaippojen myyjät ja pesuaineet. Sivuille on koottu vinkkejä pulmatilanteisiin, sanasto aloittelijoille ja erilaisia artikkeleita. Vaippojen ompelulle on oma osionsa, josta löytyy tietoa materiaaleista ja ompeluohjeita. Keskustelupalstalla käyttäjät jakavat kokemuksiaan.

Kestovaippayhdistys ry: www.kestovaippayhdistys.fi

Kestovaippayhdistys järjestää erilaisia tapahtumia, kursseja ja neuvontaa monilla paikkakunnilla. Tapaamisissa voit tavata muita kestovaippojen käyttäjiä ja kysellä neuvoja. Yhdistyksellä on vaippalainaimoita, joiden avulla pääsee kokeilemaan kestovaippojen käyttöä. Yhdistyksen jäsenetuna saa useilta myyjiltä alennusta vaipoista ja kankaista, sekä yhdistyksen jäsenlehden.

Vaippoja myyviä nettikirpputoreja:

<http://www.kestovaippainfo.fi/keskustelu/viewforum.php?f=4>

(Kestovaippainfo)

<http://www.babyidea.fi/palstat/index.php?11> (Babyidea)

<http://www.huuto.net/fi/cats/vaatlastvaukeva.php3> (Huuto.net)

<http://www.vauva-lehti.fi/ostajamy/tt.asp?appid=36> (Vauva-lehti)

Minni Niemelä: Kantoliina ja kestovaippa. 120s. Helmi 2007.

Haaparanta, Suvi. Vaipoilla on väliä - vertailussa lasten kesto- ja kertakäyttövaippojen käyttökokemukset ja ympäristövaikutukset. YTV. Julkaisusarja C 2002:14.

Suuri Käsityölehti 1/2005 ja 2/2007 : Kestovaippakaava + ompeluohjeet

Ottobre-lehti 3/2005: Kestovaipan ompeluohjeet

Valmistajia ja maahantuojia

Valmistaja / Maahantuoja	Verkkosivut	Puhelin
Babyidea	http://www.babyidea.fi/	050 321 0091
Bellapuu	http://www.kestovaipat.net/	040 084 7543
CherryBerry	http://www.alimaria.com/cherryberry/index.html	040 551 0872
DreamNappy	http://www.dreamnappy.com/	050 303 4835
Eemukka	http://www.eemukka.net/	044 082 8028
Hilivinksis	http://www.hilivinksis.com/	041 515 9190
Hupsut Muksut	http://www.hupsutmuksut.fi/	045 136 3452
Igu*lee	http://www.igulee.fi/	050 591 5530
Ipanat	http://www.ipanat.fi/	040 776 0426
Jutta Design	http://www.juttadesign.fi/	040 772 3603
Kestovaippakauppa	http://www.kestovaippakauppa.com/	040 963 2334
Lasten Verkkopuoti Tmi	http://www.lastenverkkopuoti.com/	040 749 8583
LempiSet	http://www.lempiset.net/	050 911 3525
LillaMamma	http://www.lillamamma.com/	050 351 7129
Me & Mama	http://www.meandmama.fi/	(09) 295 77111
Mollavauva	http://www.mollavauva.fi/	040 762 8200
Myllymuksut	http://www.myllymuksut.com/	045 5671 1003
NapaKettu	http://www.napakettu.fi/	040 587 4422
Naurunappula	http://www.naurunappula.net/	044 300 4407
Nettiemo	http://www.nettiemo.fi/	(09) 675 751
Niikki	http://www.niikki.com/	044 525 4211
Nunnukka	http://www.nunnukka.dy.fi/	050 561 0608
Ottobre	http://www.ottobre.fi/	(08) 370 445
Pehmopeput	http://www.pehmopeput.fi/	040 096 0446
Perhepuoti Nestori ja Sinikello	http://www.perhepuoti.fi/	040 596 5123
PikkuAurinko	http://www.pikkuaurinko.fi/	050 532 1690
Pompoli	http://www.pompoli.net/	040 568 8857
Riemuli	http://www.riemuli.fi/	045 112 9289
Ronjamarja	http://www.ronjamarja.net/	040 542 2375
Ruskovilla	http://www.ruskovilla.fi/	(03) 871 460
Tiriskamari	http://tiriskamari.net/	
Tirsokas	http://www.tirsokas.com/	044 375 3107
Vaippala	http://www.vaippala.com/	041 546 2260
Vaippatalo	http://www.vaippatalo.fi/	040 075 5962

Kaikki Suomen maahantuojat, valmistajat ja jälleenmyyjät löytyvät Kestovaippafon myyjätietokannasta:

www.kestovaippainfo.fi

Oppaan ovat rahoittaneet:

Oy Botnariosk Ab (www.botnariosk.fi)	(06) 221 3117
Ab Ekorosk Oy (www.ekorosk.fi)	(06) 781 4540
Etelä-Karjalan Jätehuolto Oy (www.ekjh.fi)	(05) 668 7851
Itä-Uudenmaan Jätehuolto Oy (www.iuj.fi)	0200 70 707
Östra Nylands Avfallsservice Ab	
Joensuun Seudun Jätehuolto Oy (www.joensuunseudunjatehuolto.fi)	(013) 267 3563
Jyvaskylän kaupunki (www.jyvaskyla.fi)	(014) 625 483
Jämsän Seudun Jätehuolto Oy (www.jhoy.fi)	(014) 712 886
Jätekuikko Oy (www.jatekuikko.fi)	(017) 368 0152
Kainuun jätehuollon kuntayhtymä (Eko-Kymppi) (www.eko-kymppi.fi)	(08) 636 611
Kiertokapula Oy (www.kiertokapula.fi)	075 753 0011
Kymenlaakson Jäte Oy (www.kymenlaaksonjate.fi)	(05) 744 3400
Lakeuden Etappi Oy (www.etappi.com)	(06) 421 4900
Loimi-Hämeen Jätehuolto Oy (www.lhj.fi)	(03) 424 2600
Metsäsairila Oy (www.metsasairila.fi)	020 775 6100
Napapiirin Residuum Oy (www.residuum.fi)	020 7120 237
Nurmijärven kunta/ympäristöhuolto (www.nurmijarvi.fi)	040 317 2335
Oulun Jätehuolto (www.ouka.fi/jatehuolto)	044 703 3977
Perämeren Jätehuolto Oy (www.jakala.fi)	0400 777 401
Pirkanmaan Jätehuolto Oy (www.pirkanmaan-jatehuolto.fi)	(03) 240 5200
Porin Jätehuolto (www.pori.fi/porinjatehuolto)	(02) 621 2525
Päijät-Hämeen Jätehuolto Oy, jäteneuvonta (www.phj.fi)	(03) 871 1766
Rauman seudun jätehuoltolaitos (www.rauma.fi/jatehuolto)	044 793 4487
Rosk´n Roll Oy Ab, neuvonta/rådgivning (www.rosknroll.fi)	020 690 155
Rouskis Oy (www.rouskis.fi)	(02) 727 6838
Satakierto Oy (www.satakierto.com)	(02) 832 8408
Ab Stormossen Oy (www.stormossen.fi)	(06) 322 7200
Turun Seudun Jätehuolto Oy, jäteneuvonta (www.tsj.fi)	0200 47 470
Åbonejdens Avfallsservice Ab, avfallsrådgivning	
Varkauden seudun jätehuolto (www.varkaus.fi)	040 831 1492
Vestia Oy (www.vestia.fi)	(08) 410 8700
Ylä-Savon Jätehuolto Oy, jäteneuvoja (www.ylasavonjatehuolto.fi)	040 527 3014
YTV Jätehuolto (jate.esite@ytv.fi ja www.ytv.fi)	(09) 156 1508
SAD Avfallshantering	(09) 156 1611

